



3 Liberating Structures



do natychmiastowego
zastosowania w Twoim zespole

Przygotował
Michał Tarnowski





Wprowadzenie



Czym są Liberating Structures?

Liberating Structures to zbiór 33 prostych, ale potężnych technik, które rewolucjonizują sposób pracy zespołów. Są jak język, który zmienia sposób interakcji ludzi. Dzięki nim spotkania stają się angażujące, efektywne i pełne wartościowych dyskusji.

Twórcami tych technik są Henri Lipmanowicz i Keith McCandless.

Dlaczego warto?

Czy zdarza Ci się prowadzić spotkania, na których tylko kilka osób zabiera głos, a reszta milczy? Czy trudno osiągnąć wspólne decyzje lub kreatywne rozwiązania? Liberating Structures to odpowiedź na te wyzwania.

Dodatkowe źródła

- Oficjalna strona [Liberating Structures](#)
- [Tłumaczenie LS](#) na język polski
- [Mój profil na LI](#), na którym tłumaczę poszczególne LS i ich zastosowanie

1-2-4-ALL



Podstawowa Liberating Structures, angażująca każdego uczestnika i wspierająca szybkie generowanie rozwiązań. To fundament, na którym opierają się inne struktury, a jako facylitator spotkań będziesz ją często wykorzystywać. Instrukcja wygląda następująco:

1

Sformułuj pytanie kluczowe

Przygotuj pytanie, które będzie punktem wyjścia do pracy grupy.

Powinno być:

- Proste i konkretne.
- Skoncentrowane na istotnym wyzwaniu lub potrzebie zespołu.

2

Indywidualne przemyślenia (1 min)

Każdy uczestnik indywidualnie zapisuje swoje pomysły na temat omawianego zagadnienia.

3

Dyskusja w parach (2 min)

Uczestnicy dzielą się pomysłami w parach, generując nowe i wybierając najciekawsze.

4

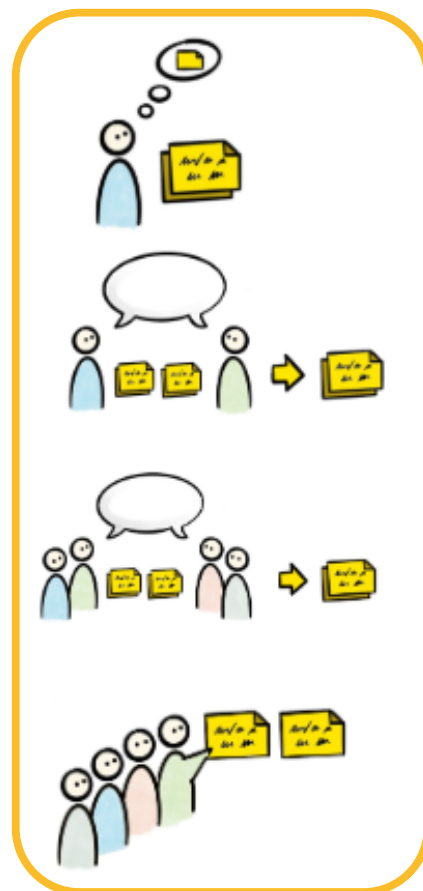
Dyskusja w czwórkach (4 min)

Pary łączą się w grupy czteroosobowe i dalej weryfikują oraz rozwijają pomysły.

5

Cała grupa (5min)

Każda grupa prezentuje swoje pomysły, a Ty jako facylitator pomagasz wyciągnąć najważniejsze wnioski.



Przykładowe pytania do 1-2-4-All

- „Jak zorganizować naszą pracę, by osiągnąć cele?”
- „Na czym powinniśmy się skupić w kolejnym sprincie?”
- „Jakie zasady powinny obowiązywać w naszym zespole, aby lepiej się nam współpracowało?”

Wskazówki

- **Upewnij się, że pytanie jest proste, zrozumiałe i skupione na konkretnej kwestii.** Dobrze sformułowane pytanie to podstawa sukcesu tej struktury.
- Warto ją wykorzystywać także w okrojonej wersji, np. **1-ALL**.
- Zapewnij cichą autorefleksję przed pracą w parach.



Troika Consulting



„Gwiazda” Liberating Structures – idealna do eksplorowania wyzwań i generowania kreatywnych pomysłów. To świetne narzędzie do rozwiązywania wyzwań w zespołach, gdzie różnorodność perspektyw prowadzi do odkrywania nowych możliwości.

1

Przygotowanie grup:

Utwórz grupy trzyosobowe (online w breakout rooms lub offline w sali).

Wyjaśnij role w każdej grupie:

- Klient – osoba przedstawiająca swoje wyzwanie,
- Konsultanci – osoby oferujące pomysły i sugestie.

2

Klient opisuje wyzwanie (3 min)

Grupa wybiera pierwszego klienta. Klient dzieli się swoim wyzwaniem, konsultanci słuchają i zadają krótkie pytania wyjaśniające.

3

Konsultanci generują pomysły (3 min)

Klient odwraca się, pozostaje w ciszy (lub wyłącza kamerę i mikrofon, jeśli online). Konsultanci dzielą się pomysłami, pytaniami coachingowymi i refleksjami.

4

Klient podsumowuje (2 min):

Klient wraca do rozmowy i wskazuje najcenniejsze wnioski.

5

Zmiana ról:

Powtórz kroki 2-4, aby każdy uczestnik mógł być klientem (8 minut na osobę).



Zastosowanie

- Dzielenie się problemami w ramach pracowników tego samego działu / tej samej roli
- Idealna na retrospektywy, aby zespoły mogły omawiać wyzwania i szukać konkretnych usprawnień
- Warsztat w ramach akcji kształtowania kultury organizacyjnej opartej na otwartym dzieleniu się problemami

Wskazówki

- Połącz Troikę Consulting ze strukturą 15% Solution
- Zachęcaj do zadawania pytań, które skłaniają do autorefleksji i korekty własnych zachowań.
- Upewnij się, że konsultanci aktywnie słuchają, zamiast skupiać się na dawaniu gotowych rozwiązań.

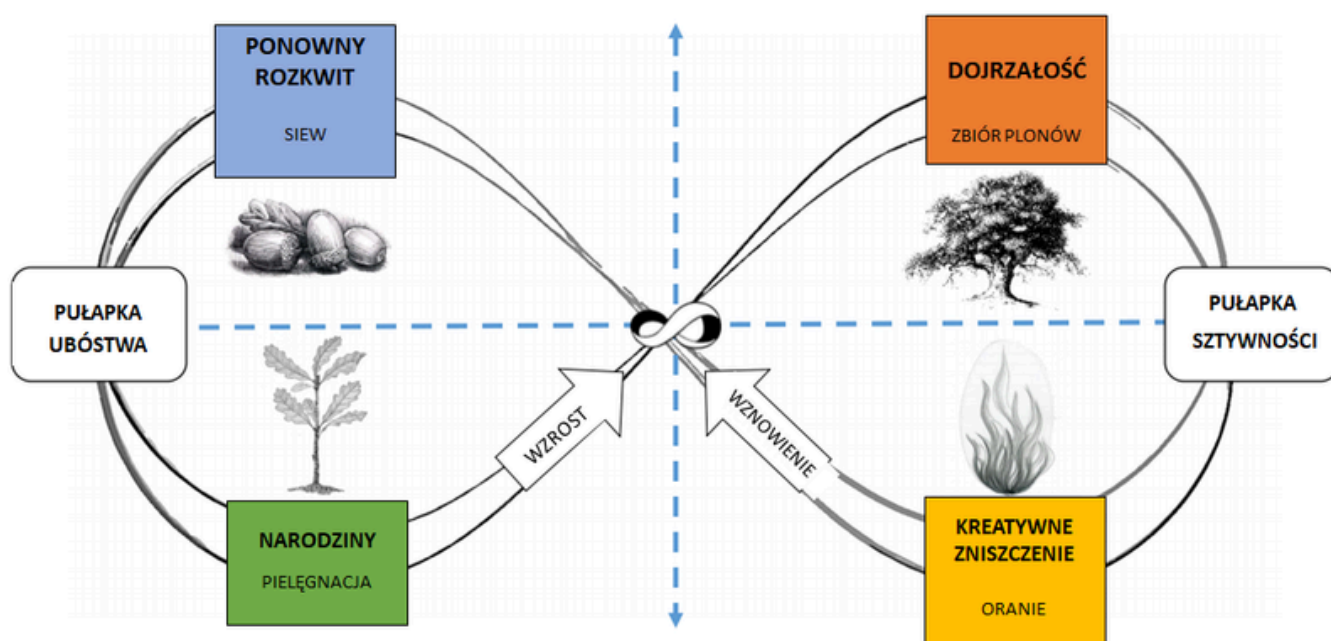


Ecocycle Planning



Ecocycle Planning to zaawansowana struktura w postaci planszy, widocznej poniżej. Pomaga analizować projekty i inicjatywy na różnych etapach ich życia. Dzięki tej metodzie zespół może świadomie podejmować decyzje o priorytetach i alokacji zasobów, uwzględniając potrzeby każdego etapu rozwoju. Struktura jest gotowa do natychmiastowego zastosowania w pracy indywidualnej, zespołowej oraz przy zarządzaniu inicjatywami.

ECOCYCLE PLANNING



Liberating Structures: Ecocycle Planning

Co-developed by Keith McCandless + Henri Lipmanowicz (www.liberatingstructures.com)

Creative Commons License

IV



Wprowadzenie i przygotowanie

Wyjaśnij uczestnikom ideę Ecocycle Planning i wręcz każdemu szablon mapy. Wytłumacz, jak działa ekocykl i jakie obszary obejmuje:

- **Narodziny:** Nowe inicjatywy, w które zaczęto inwestować czas.
- **Dojrzałość:** Działania przynoszące wartość.
- **Pułapka sztywności:** Coś, co wymaga zmiany lub zakończenia.
- **Kreatywne zniszczenie:** Proces aktywnego wprowadzania zmian.
- **Ponowny rozkwit:** Potencjalne przyszłe działania.
- **Pułapka ubóstwa:** Coś wartościowego, ale zaniedbywanego.



Ecocycle Planning



2

Tworzenie listy aktywności

Poproś uczestników, aby indywidualnie stworzyli listę swoich działań (projekty, zadania, inicjatywy) na karteczkach.

Instrukcja: „Jedna karteczka = jedna aktywność. Piszcie wszystko, co zajmuje wasz czas”.

Czas: 5 minut

3

Umieszczenie działań na mapie

Uczestnicy w parach, następnie w grupach 4-osobowych, umieszczają swoje karteczki na mapie ekocyklu. Finalnie, cała grupa tworzy jedną wspólną mapę.

Czas: 10-15 minut na każdą fazę (pary, czwórki, cała grupa).

4

Analiza mapy i kluczowe pytania

Wspólnie przeanalizujcie schematy na mapie. Skupcie się na działaniach:

- W pułapce sztywności: Co trzeba zatrzymać?
- W pułapce ubóstwa: Co warto rozwinąć lub rozpocząć?
- Zadaj pytania: „Jakie działania musimy zatrzymać? Jakie rozwinąć, by posunąć się naprzód?”.

Czas: 15 minut

5

Planowanie dalszych kroków

Podziel uczestników na mniejsze grupy i poproś, aby opracowali pierwsze kroki:

- Dla działań do zatrzymania (pułapka sztywności).
- Dla działań do rozwinięcia lub rozpoczęcia (pułapka ubóstwa).
- W przypadku działań spornych, przeprowadź krótką dyskusję w grupie.

Czas: 20 minut

Co można umieszczać na mapie ekocyklu?

- Aktywności (np. projekty, zadania operacyjne, inicjatywy).
- Relacje (np. z kluczowymi interesariuszami, partnerami biznesowymi).
- Produkty lub usługi
- Umiejętności (np. znajomość Liberating Structures).

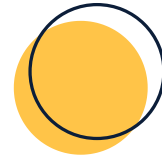
Wskazówki

- Patrząc na wypełniony ekocykl, warto sobie także zadać pytanie “Jaki mamy cel?”
- Wszystkie etapy ekocyklu są potrzebne
- Użyj tablic wirtualnych lub fizycznych karteczek samoprzylepnych.



Powodzenia!

Masz pytania? Chcesz dowiedzieć się więcej o Liberating Structures?
Skontaktuj się ze mną!
Michał



Strona www

ahamoments.training

Kontakt

michal@ahamoments.training

Obserwuj mnie na LinkedIn

